



CONTRE-INDICATIONS

Recevoir un massage a pour but de soulager une douleur ou tout simplement d'apporter du mieux-être.

Néanmoins, il existe quelques contre-indications à ne pas négliger. Avant toute séance, nous ferons le point sur votre état de santé actuel et passé.

Je compte sur vous pour me signaler tout problème de santé pendant cet entretien afin de ne prendre aucun risque.

Parmi les principales contre-indications :

- Fièvre, infection virale ou bactérienne,
- Blessure, fracture, plaie ou cicatrice récente,
- Douleur abdominale,
- Trouble circulatoire et cardiaque : pas de drainage tonique,
- Cancer, diabète, hémophilie : uniquement sur l'accord officiel du médecin qui pourra souvent accorder le massage des mains et des pieds.
- Certaines allergies.

Liste non exhaustive.

Le massage peut être une alternative douce et efficace pour apaiser certaines pathologies. En cas de doutes, demandez l'avis et l'autorisation de votre médecin et si besoin l'établissement d'un certificat médical.

À noter que les prestations proposées n'ont aucune connotation sexuelle.

-Body & Sens-

contact@bodyetsens.fr

06 98 89 83 37